

## KETOCAL 4:1 VANILLE

### Produkt-Steckbrief

Altersstufe: ab 3 Jahren

- sehr fettreiche, kohlenhydratarme, vollbilanzierte Spezialnahrung in Pulverform, mit Milcheiweiß
- bedarfsgerecht angereichert mit Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen sowie Ballaststoffen
- enthält die langkettigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Arachidonsäure (AA)
- ketogenes Verhältnis 4:1
- ideal für die Zubereitung von ketogenen Mahlzeiten
- Pulver zum Anrühren
- von 3 bis 10 Jahren zur ausschließlichen Ernährung geeignet
- ab 10 Jahren zur ergänzenden Ernährung geeignet



### Produktinformationen

**Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).** Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel. Zum Diätmanagement bei pharmakoresistenten Epilepsien und anderen Erkrankungen, die eine ketogene Ernährungstherapie erforderlich machen (z.B. Glucosetransporter 1-Defekt und Pyruvatdehydrogenase-Mangel). KetoCal 4:1 ist eine sehr fettreiche, kohlenhydratarme vollbilanzierte Spezialnahrung in Pulverform mit Milchprotein (Kasein und Molke), bedarfsgerecht angereichert mit Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen sowie Ballaststoffen. Das ketogene Verhältnis von Fett zu Kohlenhydraten und Eiweiß beträgt 4:1. Enthält die langkettigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Arachidonsäure (AA).

### Anwendung

Für eine bessere Verträglichkeit der sehr fettreichen Nahrung, kann es erforderlich sein, die Einführung der ketogenen Diät mit einer weniger konzentrierten Nahrung oder einer geringeren Nahrungsmenge zu beginnen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr.

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach Alter, Körpergewicht und individueller Stoffwechselsituation des Patienten. Sie wird unter regelmäßiger ärztlicher Aufsicht der aktuellen Stoffwechsellaage angepasst.

### Standardauflösung

Empfohlene Standardauflösung: 14,2 g Pulver + 86 ml Trinkwasser = 100 ml trinkfertige ketogene Nahrung (1,0 kcal/ml). Abhängig von individuellen Erfordernissen kann unter ärztlicher Aufsicht eine höher oder niedriger konzentrierte Nahrung gegeben werden. Mischen Sie folgende Mengen um die empfohlene Auflösung zu erreichen:

- 9,5 g Pulver + 91 ml Trinkwasser = 100 ml trinkfertige ketogene Nahrung (0,67 kcal/ml)
- 11,4 g Pulver + 89 ml Trinkwasser = 100 ml trinkfertige ketogene Nahrung (0,8 kcal/ml)
- 14,2 g Pulver + 86 ml Trinkwasser = 100 ml trinkfertige ketogene Nahrung (1,0 kcal/ml)
- 21,3 g Pulver + 79 ml Trinkwasser = 100 ml trinkfertige ketogene Nahrung (1,5 kcal/ml)

### Wichtige Hinweise

Nur zur enteralen Ernährung.

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Von 3-10 Jahren zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung geeignet.

Bei Patienten ab 10 Jahren zur ergänzenden Ernährung geeignet.

Die Ersteinstellung sollte nach strenger Indikationsstellung stationär erfolgen.

Patienten mit ketogener Diät sollten regelmäßig auf Stoffwechselfunktionen sowie angemessenes Wachstum untersucht werden.

### Zutaten

Pflanzliche Öle (Palmöl, Sojaöl, Sonnenblumenöl), Kuhmilchproteine (Kasein, Molke), Lecithin (aus Soja), Cellulose, Glukosesirup, Inulin, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Oligofruktose, Gummi arabicum, Tricalciumphosphat, Trennmittel (Siliciumdioxid), resistente Stärke, Natriumchlorid, Kaliumcitrat, Cholinbitartrat, L-Arginin, L-Cystin, Öl aus *Mortierella alpina*, Öl aus *Cryptocodium cohnii*, Soja-Polysaccharide, Magnesiumacetat, Aroma, L-Tryptophan, Natriumcasein (aus

Kuhmilch), Natrium-L-ascorbat, Maltodextrin, Magnesiumoxid, L-Phenylalanin, L-Carnitin, L-Ascorbinsäure, Taurin, Eisensulfat, L-Valin, Inositol, L-Tyrosin, Süßungsmittel (Sucralose), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Zinksulfat, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Mangansulfat, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Retinylacetat, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat, gemischte Tocopherole), Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Chrom-(III)-chlorid, Natriumselenit, Natriummolybdat, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

### Bestellinformationen

PZN (DE): 100 420 11  
PZN (AT): 4483811  
Pharmacode: 7401860  
Kleinste Versandeinheit: 300 g

## Nährwerte

| Nährwertzusammensetzung                | Einheit   | 100g        | 100ml*      |
|----------------------------------------|-----------|-------------|-------------|
| <b>Energie</b>                         | <b>kJ</b> | <b>2906</b> | <b>413</b>  |
| Energie                                | kcal      | 704         | 100         |
| <b>Fett</b>                            | <b>g</b>  | <b>69,2</b> | <b>9,8</b>  |
| davon gesättigte Fettsäuren            | g         | 26,1        | 3,7         |
| davon einfach ungesättigte Fettsäuren  | g         | 22,7        | 3,2         |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | g         | 20,4        | 2,9         |
| Arachidonsäure                         | mg        | 120         | 17,0        |
| Docosahexaensäure (DHA)                | mg        | 110         | 15,6        |
| <b>Kohlenhydrate</b>                   | <b>g</b>  | <b>2,8</b>  | <b>0,40</b> |
| davon Zucker                           | g         | 0,68        | 0,10        |
| <b>Ballaststoffe</b>                   | <b>g</b>  | <b>5,4</b>  | <b>0,77</b> |
| <b>Eiweiß</b>                          | <b>g</b>  | <b>14,3</b> | <b>2,0</b>  |
| <b>Salz</b>                            | <b>g</b>  | <b>1,3</b>  | <b>0,19</b> |
| <b>Vitamine</b>                        |           |             |             |
| Vitamin A                              | µg        | 320         | 45,4        |
| Vitamin D                              | µg        | 10,5        | 1,49        |
| Vitamin E                              | mg (α-TE) | 11,7        | 1,66        |
| Vitamin C                              | mg        | 60,0        | 8,52        |
| Vitamin K                              | µg        | 51,4        | 7,30        |
| Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )      | mg        | 0,70        | 0,10        |
| Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )   | mg        | 0,87        | 0,12        |
| Niacin                                 | mg        | 4,90        | 0,70        |
| Niacin                                 | mg NE     | 10,6        | 1,51        |
| Vitamin B <sub>6</sub>                 | mg        | 0,87        | 0,12        |
| Folsäure                               | µg        | 116         | 16,5        |
| Vitamin B <sub>12</sub>                | µg        | 1,30        | 0,18        |
| Biotin                                 | µg        | 19,1        | 2,71        |
| Pantothensäure                         | mg        | 2,90        | 0,41        |

| Nährwertzusammensetzung      | Einheit          | 100g | 100ml*     |
|------------------------------|------------------|------|------------|
| <b>Mineralstoffe</b>         |                  |      |            |
| Natrium                      | mg               | 529  | 75,2       |
| Kalium                       | mg               | 855  | 121        |
| Chlorid                      | mg               | 800  | 114        |
| Calcium                      | mg               | 780  | 111        |
| Phosphor                     | mg               | 462  | 65,6       |
| Magnesium                    | mg               | 107  | 15,2       |
| <b>Spurenelemente</b>        |                  |      |            |
| Eisen                        | mg               | 8,00 | 1,14       |
| Kupfer                       | mg               | 0,55 | 0,078      |
| Zink                         | mg               | 4,40 | 0,62       |
| Mangan                       | mg               | 0,44 | 0,062      |
| Jod                          | µg               | 86,2 | 12,2       |
| Molybdän                     | µg               | 31,7 | 4,50       |
| Selen                        | µg               | 30,0 | 4,26       |
| Chrom                        | µg               | 15,7 | 2,23       |
| <b>Weitere Inhaltsstoffe</b> |                  |      |            |
| L-Carnitin                   | mg               | 45,0 | 6,39       |
| Taurin                       | mg               | 33,0 | 4,69       |
| Cholin                       | mg               | 324  | 46,0       |
| Inositol                     | mg               | 22,1 | 3,14       |
| <b>Osmolalität</b>           | <b>mOsmol/kg</b> |      | <b>170</b> |

\*pro 100 ml trinkfertige Nahrung 14,2 %ig (d.h. 14,2 g KetoCal 4:1 Vanille + 86 ml Trinkwasser)